

Filetti di Orata al forno



Autore: Marisa

Categoria: Pesce

Difficoltà: Facile

Persone: 4

Tempo di preparazione: 10min

Tempo di cottura: 15min

Stagione: Estate



Ingredienti

- 8 filetti di orata
- 4 cucchiai di olio d'oliva extravergine
- 8 pomodorini
- 4 patate medie
- una manciata di capperi sotto sale
- timo q.b.
- sale e pepe q.b.

Preparazione

Lavare ed asciugare i filetti di orata. Foderare una teglia con la carta forno. Mettere 2 cucchiai di olio, appoggiare i filetti di orata dalla parte della pelle.

Tagliare le patate, i pomodorini, versarli nella teglia, unire i capperi, il timo, salare e pepare.

Ungero con l'olio rimasto. Infornare a 220° per circa 15/20 minuti.